

ALCANZAR RETOS →



Julen Urdaibai acaba de completar una carrera de cinco jornadas en Mozambique.



Urdaibai ha tenido que correr por caminos de arena.

Un fondista por el mundo

El deportista bermeotarra Julen Urdaibai acaba de completar este mes una prueba de ultrafondo en Mozambique de 220 kilómetros, divididos en cinco etapas en las que ha logrado cruzar la meta en segundo lugar

Un reportaje de Aritz Erdaide Fotografía Julen Urdaibai

EL deporte, en muchas ocasiones, es una sucesión de retos en la que la motivación reside en descubrir los propios límites. Más aun cuando la disciplina que se practica es la de correr distancias largas. Momento en que mente y cuerpo deben ir acompasados para que el esfuerzo sea considerado un disfrute. Un buen conocedor de esas sensaciones es Julen Urdaibai, ultrafondista bermeotarra de amplio curriculum en distintas pruebas alrededor del mundo, que este mes acaba de completar otra hazaña al lograr entrar en segundo lugar en la Ultra Africa Race, una carrera por tierras de Mozam-

bique de 220 kilómetros de distancia que ha completado en cinco etapas.

“Estoy contento con la experiencia y con el segundo puesto logrado. A pesar de que he tenido algún día un poco malo, sobre todo la tercera etapa que fue de 51 kilómetros, en general me he encontrado muy a gusto, he disfrutado de la carrera, he corrido bastante y el balance es bueno” detalla el deportista. Urdaibai tuvo que activar un plan C, “medio de rebote”, como describe, tras sortear diversos problemas que le apartaron de los puntos de salida de otras dos pruebas de autosuficiencia. La última década ha encadenado algu-

nas de las citas más prestigiosas del calendario internacional de ultrafondo como el Maraton des Sable en el Sahara, la Fire and Ice Ultra en Islandia, la Jungle Marathon en Amazonas o la Antarctic Ice Marathon en la Antártida. En todas ellas ha cosechado puestos de cabeza, además. Este año, no obstante, “ha sido complicado”.

Tras disputar la Transalpine Run en los Alpes a comienzos de año, una lesión le apartó de la Ice Ultra de Suecia en febrero y posteriormente no se vio con fuerzas de embarcarse en una aventura de similares características en Asia. A pesar de todo, al final llegó para disputar la

prueba africana del que acaba de regresar. Un total de 24 valientes tomaron parte en la prueba, con etapas que fueron de los 35 a los 48 kilómetros de longitud, en terrenos mejores de los que hasta ahora ha podido correr en otras citas.

A pesar de suceder en el continente africano las temperaturas tampoco han sido tan duras como podrían parecer. “Nos comentaron que habría entre 20 y 30 grados durante el día, aunque al final hemos tenido más también algunas jornadas. Pero iba concienciado para pasar calor, no era un problema. También dijeron que las noches serían un poco frías, con temperaturas entre

10 y 15 grados, pero a las noches hemos tenido calor, con lo que el saco de dormir apenas lo he utilizado. Como mucho lo he usado como una manta”. Según relata la lluvia también hizo acto de presencia, algo que el bermeotarra agradeció, ya que “al correr prácticamente toda la carrera sobre arena o más bien sobre un tipo de arcilla típica de África, con el agua se endurece y para correr se queda fenomenal. La lluvia fue algo muy bueno para mí”.

El continente africano no ha sido un terreno desconocido para el ultrafondista, ya que en el 2015 estuvo participando en la Kalahari Augrabies Extreme Marathon. En



ALCANZAR RETOS



Aventurero incansable, aunque los últimos retos hayan sido en países cálidos, la próxima carrera quiere probar en el frío.

“Estoy contento con la experiencia y con el segundo puesto logrado. A pesar de tener algún día malo, el balance es bueno”

“Nos comentaron que habría entre 20 y 30 grados durante el día, aunque al final hemos tenido más también algunas jornadas”

“En estos momentos estoy descansando, en parte obligado, porque he vuelto tocado de los dedos de los pies, con alguna ampolla”

aquella ocasión la experiencia resultó más dura que está última ya que las temperaturas si que condicionaron toda la prueba convirtiéndola en un infierno, de forma literal. “La prueba del Kalahari fue más dura, pero no por el terreno o los kilómetros que tuvo la prueba, si no que aquella vez tuvimos temperaturas de hasta 60 grados. Aquella vez hubo una ola de calor. Si de por si era un lugar caliente, con aquella ola el mercurio se disparó, fue un infierno. Fueron etapas de más de 40 grados, en condiciones que no ya el correr, si no que el simple hecho de vivir allí se hace difícil. Fue una carrera muy peligrosa donde la temperatura condicionó

mucho la prueba”. Después de disputar esta última carrera, al bermeotarra le toca descansar y recuperarse del esfuerzo ya que ha sufrido alguna secuela. “En estos momentos estoy descansando, en parte obligado porque he vuelto tocado de los dedos de los pies, con alguna ampolla y demás. Como no tengo mucha prisa tampoco, prefiero recuperarme bien y empezar a entrenar de nuevo pero sin objetivos, con la idea de estar en forma”. De cara al año que viene, eso si, ya está buscando nuevos retos aunque con dudas ya que en mente tiene “tres o cuatro lugares a los que me gustaría ir. Quiero ir a una carrera que se celebra en Australia, al desierto del Gobi,

hay muchas cosas que quiero hacer y no se por cual me decidiré”. El problema que tiene Julen Urdaibai no es la falta de retos o que haya pocas pruebas para poder elegir, si no decidirse por una, ya que participar en ellas le requiere un esfuerzo económico. Según cuenta, si fuera por él participaría en tres o cuatro distintos cada año. Mirando al próximo 2018 quiere probar cosas nuevas. Si hasta ahora se ha decantado por pruebas en territorios cálidos, la siguiente tal vez sea algo radicalmente distinto para seguir superándose día a día. “Intento hacer cosas diferentes por lo que el año que viene igual elijo una prueba que sea con frío, en la nieve o algo así”. ●

ALKIMAX
Alquilamos soluciones

BERRIZ Eitua Industriagunea, 71C - Tel.: 946 824 550
GERNIKA Goñe Ibarra, 26 - Tel.: 946 271 310
alkimax@alkimax.net
www.alkimax.net



PRODUKTU BERRIAK!



MOKETA GARBITZEKO



OLJOA ATERATZEKO PONPA



APLIKAGAILU ELEKTRIKOA